

RÉENCHANTER SON TRAVAIL

VOUS AVEZ L'IMPRESSION DE TOURNER EN ROND DANS VOTRE JOB ? POUR OUVRIR DE NOUVELLES PISTES, VOICI NOS SEPT COMMANDEMENTS. PAR JULIA DION

1. ZAPPER LES RÉUNIONS

Organisez les réunions debout, plus rapides, ou, mieux, faites circuler les idées autrement, comme Annabelle Bignon du programme de formation Lion Executive : « Je privilégie la communication écrite. Je communique tout via la messagerie interne Slack. Écrire force à réfléchir, à mettre en forme, à clarifier ! À l'oral, on peut se permettre de dire des bêtises, les écrits, eux, restent. »

2. S'INSCRIRE À UNE MASTER CLASS 3.0

Pour ajouter des cordes à votre arc, misez sur The Artist Academy, cours créatifs online lancés par Evelyne Platnic Cohen, Sophie de Parseval et Marjorie Leblanc Charpentier. Gautier Capuçon pour la musique, Chantal Thomass pour le style... Des personnalités talentueuses confient les secrets de leur réussite via des vidéos, parfois interactives. 99 € les 16 leçons + exercices sur the-artist-academy.fr

3. REDONNER DU SENS

Essentiel pour repartir du bon pied dans son job et changer ses méthodes de travail ! Axelle Tessandier, la nouvelle patronne du média WondHer (Groupe M6), conseille de se demander « pourquoi/pourquoi ? », car la réponse n'est pas la même pour tous. « Il faut connaître ses talents pour en faire le centre de ses activités. Là où les besoins de la société rejoignent vos talents naît une vocation. »

4. PRENDRE DU TEMPS AU CALME

Pour réfléchir sans être perturbé, essayez de vous isoler si cela est possible (salle de réunion, bureau fermé). Sinon, optez régulière-



ment pour le télétravail, à domicile, ou dans des lieux pleins de bonnes ondes tels que l'OpenMind Kfé, l'Anticafé, WeWork ou Remix Coworking.

5. SE METTRE AU « BULLET JOURNAL »

En suivant les préceptes de son inventeur Ryder Carroll, designer graphique new-yorkais qui publie « La Méthode Bullet Journal » (éd. Fayard). Le principe ? Écrire dans un seul carnet ses missions, ses idées, ses questionnements afin de les hiérarchiser et de faire émerger des actions concrètes. Malin !

6. TESTER UN MÉTIER

vismonjob.com est une plateforme de mise en relation entre particuliers et professionnels pour donner à chacun l'opportunité de vivre le métier de ses rêves, ou de transmettre sa passion comme testunmetier.com qui propose des stages d'un à trente jours avec un tuteur motivé. Pour élargir les horizons professionnels, il y a aussi la chaîne YouTube Maintenant j'aime le lundi. Par ailleurs, on trouve des conseils dans la newsletter de switchcollective.com, start-up qui a réinventé le bilan de compétences.

7. CONVAINCRE AVEC LE NUDGE

Ruth Cernes, présidente de Monster France et Europe du Sud, promeut le management doux : « L'idée du "nudge" est d'inciter sans contraindre, avec des actions simples. Par exemple, en entretien d'embauche, les recruteurs reçoivent et évaluent plusieurs candidats simultanément. Ils sont ainsi moins enclins à tomber dans des stéréotypes de genre. » Plutôt que de bousculer brusquement les habitudes de ses collaborateurs, il faut les amener en douceur à changer d'avis et à avancer dans le bon sens ! ■

VIVE L'INNOCENCE !

Dès votre arrivée dans une nouvelle entreprise, notez tout ce qui vous surprend, en bien ou en mal. C'est une excellente base pour mettre en place de nouveaux fonctionnements. Pour vous aider, lisez « Les Super-Pouvoirs de l'innocence », de Franck Martin (éd. Eyrolles), qui invite à renouer avec l'enfance, quand les pourquoi rythmaient les journées.

14 DÉCEMBRE 2018



VOUS ÊTRE UTILE

Entreprendre est une question d'audace. Pas de sexe.

10 milliards d'euros prêtés chaque année aux entrepreneur(e)s*.

Source : BPCE, 2017.

IPCE - Société anonyme à directeur et conseil de surveillance au capital de 157 697 890 euros - Siège social : 50, avenue Pierre Mendès France 75201 Paris Cedex 13
ICS Paris n° 493 455 042 - ALTMANN + PACREAU - Crédit Photo : Aurélien Chauvaud.